

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ANA PAULA FERNANDES ROMERO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 14

Ritmo 05:48 100/m



CICLISMO

00 : 22 : 35

Velocidade média 2,66 km/h



CORRIDA

00 : 13 : 03

Ritmo 05:13 min/km



TEMPO

00 : 58 : 52



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **3.9k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **ROMERO TRAINING**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

